

plain-pied est parfaitement accessible. Le tennis de table avec les valides est encouragée. Cette journée portes ouvertes, entièrement gratuite, est accessible à tous.

VALENCE

APF : un trail pour lever des fonds et sensibiliser au handicap



Une vingtaine de personnes se sont réunies au port de l'Épervière pour entamer le trail organisé par l'APF France Handicap 26/07.

Jeudi 3 juin, l'antenne Drôme-Ardèche de l'APF France handicap organisait son 1^{er} trail. Sous un soleil de plomb, une vingtaine de personnes se sont réunies au port de l'Épervière, à Valence, pour une « marche de deux heures ». L'objectif ? « Faire connaître l'association dans le territoire de la Drôme et de l'Ardèche mais également de lever des fonds », explique Dounia Ait Mebarek, chargée de développement des actions chez APF. Pour participer à l'opération, il suffit de s'inscrire sur le site Internet de l'association. « La participation est libre. Chacun fait sa course comme il le souhaite », rappelle Dounia Ait Mebarek et il suffit de choisir l'un des parcours proposés : ViaRhôna, Ardèche ou les Trois Becs. Pour terminer, il suffit d'indiquer le résultat et l'option du parcours choisi. La course a lieu jusqu'au 6 juin.