



Partager ses expériences

Réfléchir ensemble

Faire le point

PARCOURS D'AIDANTS... Et si on en parlait?



dépendance

perte d'autonomie

handicap





>>> À Aubenas <<<



Rencontres avec d'autres aidants et une formatrice. Assistante Sociale au SAVS Drôme-Ardèche, afin de :

S'informer

Analyser sa situation

Se ressourcer, choisir sa place

Contacts: anne-yvonne.albagnac@apf.asso.fr savs.portes-les-valence@apf.asso.fr

Tél.: 04 75 78 58 62

avec le soutien financier de :



Pourquoi venir partager son rôle d'aidant?

Parce que devenir, être et rester Aidant n'est pas si "naturel"* que cela...
Parce que souvent être Aidant paraît "indispensable, obligatoire, voire sans autre choix"* (*paroles d'aidants).

Que vous aidiez votre conjoint, votre enfant, votre parent, votre frère, votre ami...

Qu'il soit en situation de dépendance récente ou depuis longtemps...

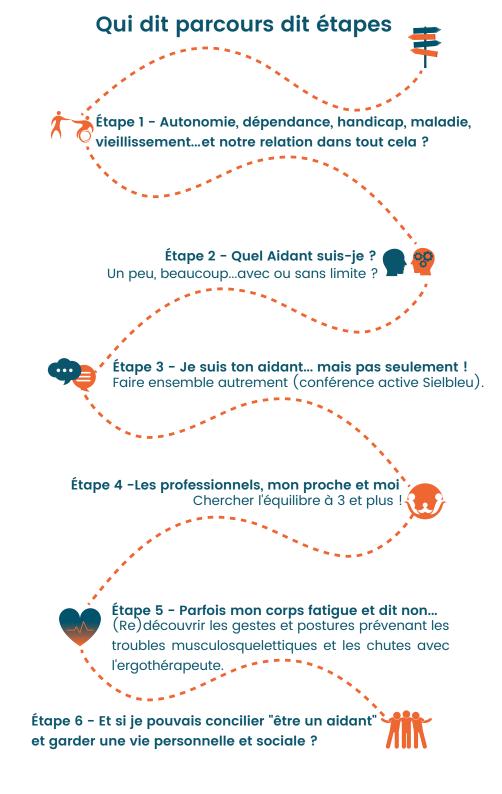
Nous vous invitons à prendre soin de vous dans ce rôle singulier en réalisant ce cheminement collectif.

D'étape en étape vous partagez vos expériences et l'analyse de vos situations vécues. Ensemble nous menons une réflexion pour envisager différemment les difficultés.

Nous cherchons et mettons à jour de nouvelles ressources par l'information, le conseil et le partage de connaissances.

En lien avec votre parcours d'Aidant, chaque étape permet d'explorer et de mettre en perspective les situations et le décalage parfois nécessaire pour envisager différemment la suite du chemin.







Le lieu est encore à définir.



Étape 1 : le mardi 12 septembre 2023 de 14h00 à 16h30

Étape 2 : le mardi 19 septembre 2023 de 14h00 à 16h30

Étape 3 : le mardi 26 septembre 2023 de 14h00 à 16h30

Étape 4 : le mardi 03 octobre 2023 de 14h00 à 16h30

Étape 5 : le mardi 10 octobre 2023 de 14h00 à 16h30

Étape 6 : le mardi 17 octobre 2023 de 14h00 à 16h30



Comment participer?

Nous savons combien votre temps est précieux et difficile à trouver. L'essentiel est de s'accorder les 2 premières étapes puis de revenir selon ses possibilités aux suivantes, ce qui favorise la richesse et la continuité des échanges.

Merci de compléter la fiche d'inscription et de nous l'adresser par courrier :

SAVS Drôme-Ardèche d'APF France handicap 365 rue Jean ROSTAND - 26800 Portes-lès-Valence

ou par mail à l'adresse suivante : savs.portes-les-valence@apf.asso.fr

La participation à ce parcours est de 10 €, de préférence par chèque, à l'ordre du SAVS APF France handicap.