RETOUR SUR …

LES VOYAGES DE DELEGATION

C'est début septembre que le minibus a pris la direction d'Argelès sur Mer.
A son bord, on pouvait compter 8 personnes : Richard, Georges, Françoise, Martine, Sébastien, Martine, Eric et moi !
L'heure du repas approchant et un certain nombre de kilomètre avalé, une pause s'impose.
Après un pique-nique, retour sur l'autoroute, « à l'attaque » de la distance restante !
Nous arrivons, enfin, au camping : découverte de ce dernier, qui soit dit en passant est vraiment adapté (les allées sont goudronnées), distribution des mobil homes (un avec clim et un sans, les garçons gentlemen nous laissent celui avec clim)…
Nos repères pris, en route pour le port où nous trouverons bien où nous restaurer.

Et nous revoilà Drôme Ardèchois...

Première nuit… Mardi, en route pour Collioure, visite du village, balade en bâte, quelque peu « mouvementée » ! Paysages magnifiques…
Mercredi : balade en train dans le pays Cathare.
Jeudi escapade dans un jardin botanique et détente aquatique : la mer !
Il est, à présent, temps de regagner nos pénates même si…

Virginie Delorme

Comme chaque année, nous avons organisé deux séjours de délégation, en juin et en septembre. Cette année nous avons choisi pour destination la ville de Hyères où nous étions logés à La villa de Costebelle (Centre de vacances pour personnes handicapées géré par l'ANAE).

Durant ce séjour plusieurs activités ont été au rendez-vous : La découverte de la ville de Hyères, du port, la visite des rades de l'arsenal à Toulon, le marineland d'Antibes, l'île de Porquerolles, …

Nous avons également profité du temps ensoleillé pour nous baigner, dans la piscine de la villa et à la plage.
Nous avons également rencontré d'autres groupes et des gens sympas, avec qui nous avons passé des très bonnes soirées ! jeux, soirée à thème et soirée dansante !

En résumé deux très bons séjours qui ont ravis les 12 adhérents qui sont partis cette année.

Et bien sûr un GRAND MERCI aux supers bénévoles sans qui rien ne serait possible !!

Douniya

RETOUR SUR ...

Le méchoui de rentrée

Notre reporter !

Ancône : Un petit village aux accents de Provence, blotti sur les berges du Rhône entre Valence et Avignon. Sa nature élémentaire correspond parfaitement à la théorie des quatre éléments :
L'eau : Le Rhône , le feu : Les guerres , la terre : L'agriculture et l'air : L'aviation.

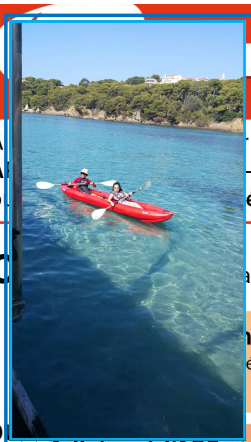
En ce dimanche 25 septembre, s'y est déroulé un évènement convivial pour lancer la nouvelle saison : un sympathique méchoui !

Encore un gros succès, en présence de 80 personnes, bénévoles, adhérents, salariés et, amis. Après le repas, l'après-midi s'est poursuivie autour de jeux divers (cartes, jeux de société, boules).

Félicitations aux cuisiniers pour cette prestation gastronomique et merci aux nombreux bénévoles qui œuvrent pour la réussite de cette belle journée de rentrée, ainsi qu'aux salariés !

Etienne DELHOMME

Un fauteuil à la mer



Belle journée ce jeudi 22 septembre pour une quinzaine d'adultes handicapés et leur encadrement venus du centre des Baumes, Solhandia, APF.

Malgré un report de date au vu de la météo trop mauvaise, quelques Rotariens les ont accompagnés au "Fauteuil à la mer".

Une journée où chacun a pu pratiquer des activités nautiques sur le site sécurisé de l'hôpital Renée Sabran à Hyères. «Aider, partager, rendre heureux, porter un autre regard sur le handicap», l'objectif était rempli en voyant les invités repartir avec plein de bonheur dans les yeux et le sourire aux lèvres.

Associant sport et handicap, cette action généreuse a pu avoir lieu grâce aux fonds récoltés lors du challenge inter-entreprises de la Corima Drôme Provençale en collaboration avec le St James Vélo Club.
Une remise de 3 800 € a eu lieu pour les associations locales.

Pascale PERIGENT

...lletin d'adhésion

L'adhésion est individuelle

Nom : .....
Prénom : .....
N° d'adhérent (facultatif) : .....
Adresse : .....
Ci-joint mon règlement par :
Renseignements facultatifs :
Numéro de téléphone :
Adresse e-mail : ..... @ .....

TOTAL de mon règlement : €

Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

RETOUR SUR ...

LES FORUMS DES ASSOCIATIONS

Cette année, nous avons participé aux forums des associations suivants :
- Tain / Tournon-Sur-Rhône, et Saint Marcel-Les-Valence, le 03 Septembre
- Bourg-Lès-Valence et Portes-Lès-Valence, le dimanche 04 Septembre
- Aubenas, le mercredi 07 Septembre
- Valence et Crest, le samedi 10 Septembre

Pourquoi participer ?
- Faire connaître son association (son projet associatif, ses activités) pour « recruter » de nouveaux membres et de nouveaux bénévoles.
- Renforcer les dynamiques locales, consolider le partenariat avec la commune, favoriser les coopérations, envisager des formes de mutualisation à moyen terme.
- Favoriser les échanges en amont, permettre une meilleure connaissance mutuelle et donc renforcer potentiellement les rapports humains entre acteurs associatifs.
- Participer à un événement public organisé par la collectivité du fait du soutien qu'elle apporte par ailleurs à l'association (subvention, prêt de local, etc.).

Le Forum Tain / Tournon-Sur-Rhône : Beaucoup de stands, environ 100, aucun contact concret, 6 contacts uniquement pour de la demande d'informations dont, un contact qui a clamé sa déception au regard de l'APAJH .
Le seul positif, au lancement du forum, la visite agrémentée d'une petite discussion avec M. Gilbert BOUCHET (maire de Tain l'Hermitage) et, Mme Annie GUIBERT (conseillère du Département, déléguée au social).
Le Forum Bourg-Lès-Valence : Beaucoup de stands aussi, environ 80, aussi calme qu'à Tain, seulement 3 contacts sur la journée dont, 1 concret : être bénévole en 2018 (retraite). Néanmoins, distribution de quelques flyers « Devenir Bénévole » et, bon contact avec les élus de la ville : Mme Marlène MOURIER (maire de Bourg-Lès-Valence) et M. Aurélien ESPRIT (adjoint aux sports).
Forum de Crest : Bon accueil de la part de la municipalité mais peu de visite sur notre stand pourtant bien placé.
Forum de Valence : 1600 visiteurs et pas mal d'arrêts sur notre stand, surtout l'après midi !

SEP SOLEX TOUR

Passage du SEP'n SOLEX Tour à Valence

Pourquoi ?
Le SEP'n SOLEX Tour a pour d'attirer les médias tout au long du parcours et sensibiliser à la lutte contre le handicap, et plus particulièrement contre la SEP, aussi appelée Sclérose En Plaques.

Nos « solexistes » sont partis de Nice le 23 juillet 2016 et ont rejoint Londres le 01 Août 2016. C'est pourquoi nous étions présents le lundi 25 juillet 2016 pour leur passage devant la Fontaine Monumentale de Valence et bien entendu, les encourager !

Les chiffres parleront d'eux-mêmes pour cette action positive :
- 6 « solexistes »
- environ 15 spectateurs : adhérents, bénévoles et sympathisants APF, salariés SAVS
- les médias : une journaliste de « Drôme Hebdo », un journaliste de « Radio France Bleue Drôme-Ardèche »

Sylvie REVERBEL pour le groupe SEP

LA VIE DES GROUPES

Réunions du Groupe de **Valence**

Les 2ème lundis du mois de 14h à 16h :

- 10 octobre
- 14 novembre
- 12 décembre
- 9 janvier 2017
- 13 février
- 13 mars
- 10 avril
- 8 mai
- 12 juin

Ateliers cuisine à la MPT de Valence

1er mardi du mois à partir du Mardi 04 octobre

Sorties Loisirs du Groupe de **Valence**

Les 3ème jeudis du mois de 14h à 16h :

- 20 octobre
- 17 novembre
- 15 décembre
- 19 janvier 2017
- 16 février
- 16 mars
- 20 avril
- 18 mai
- 15 juin
- 20 juillet

Réunion du Groupe de **Montélimar / Donzère / Le Teil / Sud Drôme**

Les 2ème mardis un mois sur deux de 13h30 à 15h30 :

- 13 septembre
- 8 novembre
- 10 janvier 2017
- 14 mars
- 09 mai

Ateliers loisirs du du Groupe de **Montélimar / Donzère / Le Teil / Sud Drôme**

Les 3ièmes lundi du mois :

- 26 septembre
- 17 octobre 2016
- 21 novembre 2016
- 19 décembre
- 16 janvier
- 20 février
- 20 mars
- 17 avril
- 20 mai
- 19 juin

Groupe **d'Aubenas**

Les 1ers jeudis du mois de 14h à 17h
Réunion ou loisirs/sorties :

- 03 novembre 2016 : atelier cuisine
- 01 décembre 2016
- 5 janvier
- 2 février
- 2 mars
- 6 avril
- 01 juin
- 06 juillet

Réunions du Groupe de **Romans / Bourg de Péage**

Les 4ème jeudis du mois de 14h à 16h :

- 22 septembre 2016
- 27 octobre 2016
- 24 novembre
- 22 décembre
- 26 janvier
- 23 février
- 23 mars
- 27 avril
- 18 mai
- 22 juin

Contactez Mme Bouzineb

AteliersLoisirs du Groupe de **Romans / Bourg de Péage**

Les 2ème mercredi du mois :

- 12 octobre
- 09 novembre
- 14 décembre
- 11 janvier 2017
- 08 février
- 08 mars
- 12 avril
- 10 mai
- 14 juin

votre délégation départementale.

Sorties Loisirs du Groupe de **Romans / Bourg de Péage**

Les 3èmes mardis du mois :

- 18 octobre 2016
- 15 novembre 2016
- 20 décembre
- 17 janvier 2017
- 21 février
- 21 mars
- 18 avril
- 16 mai
- 20 juin

Mercredi Loisirs Groupe de Valence

Tous les mercredis de14h à 16h30
sauf pendant les vacances

OUI, je souhaite (au choix) :

Groupe Initiatives Jeunes

Ateliers cuisine les 2ème jeudis du mois chez Matthieu PRIGENT:

- 13 octobre
- 10 novembre
- 08 décembre
- 12 janvier 2017
- 9 février
- 9 mars
- 13 avril
- 11 mai
- 8 juin

Groupe **d'Annonay**

Réunions ou sorties les 4ème lundis du mois 14h / 17h :

- 24 octobre
- 28 novembre
- 23 janvier 2017
- 27 février
- 27 mars
- 24 avril
- 22 mai
- 26 juin
- 24 juillet

Ateliers bois au Plovier

2ème et 4ème mardis du mois
De 14h à 16h30
11 octobre
25 octobre
08 novembre

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

WEEK END GROUPE JEUNES

Le groupe régional jeunes organise un week-end d'activités

Pendant trois jours, 27 personnes de l'APF et de la MJC de Portes les Valence se sont retrouvées au gîte de Chanteduc à Beaurières, dans le Diois.

Cette rencontre, portée par les jeunes, a été possible grâce à la participation de cinq bénévoles et une infirmière.

Ensemble ils ont partagés des activités sportives et ludiques, mais le moment fort du week-end était indéniablement le vol en parapente au dessous de Luc en Diois sur le site de Chamontard.

Cette aventure sensationnelle a été possible grâce à l'implication de Thierry, association « jeux d'Ailes » et de nombreux autres parapentistes des « Tichodrômes », club drômois de parapente.

Autre temps fort, l'atelier peinture organisé par Jean Paul dont un des objectif était de peindre autrement.

Week-end riche en échanges et en rigolades !

Pour le groupe jeunes, Anne ARMAGNAT

LE REPAS DE NOEL

Dimanche 18 décembre dès 11h30
A la salle des Fêtes Edith Piaf du Pouzin

Feuilletés
Jus d'orange et Kir

***

Mousseline de Saumon Frais et Fumé, sauce tartare
et son Mesclun de Salade
***

Souris de Cerf confite Sauce Grand Veneur
Flan de Potiron aux Châtaignes
***

Fromage
***

Vacherin Ardéchois à la Châtaigne

Animation musicale pour chanter ensemble !

✂ ....

A nous retourner avant
le 05 décembre *avec votre règlement* , *merci !*

APF - 17 rue Verdi - 26000 Valence

Nom et prénom : ……..…. Tél : ……
Adresse : ……..……

- ► Adulte adhérent ou bénévole : Nombre de personnes : .... x 17 €= ….
- ► Adulte non adhérent : Nombre de personnes : …. x 20 € = ...
- ► Enfant jusqu'à 12 ans : Nombre de personnes : …. x 9 € = ….

Ci-joint un règlement de …….. Euros

□ Je viens par mes propres moyens et je dispose de ….. places dans mon véhicule
□ J'ai besoin d'un transport (2 €)

Je suis en fauteuil □ manuel □ électrique

INFORMATIONS A VENIR

LOTO

Rendez vous **dimanche 30 octobre dès 14h** au Centre Culturel de Chabeuil pour le traditionnel loto de l'APF, au profit des personnes en situation de handicap sur le territoire Drôme- Ardèche.

D'ici là n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des lots à offrir ou du temps à consacrer à cette journée !!

Merci !

OPERATION PAPIER CADEAUX CHEZ CULTURA

Cette année encore nous serons présents chez CULTURA Valence pour faire des paquets cadeaux du 25 novembre au 5 janvier : l'occasion de faire connaitre l'association et ses activités, tout en collectant de l'argent qui sera réutilisé sur le territoire.

Vous souhaitez vous joindre à cette opération ?

Manifestez vous auprès de Violette FOURNIER qui coordonne cette manifestation au 06.09.43.47.59

FAMILLE APF

Au revoir et Merci à Marion LEGER qui a occupé le poste d'attachée de délégation pendant 3 ans.

Son professionnalisme, son investissement et ses compétences ont été précieux !

Nous lui souhaitons bonne route et de beaux projets professionnels

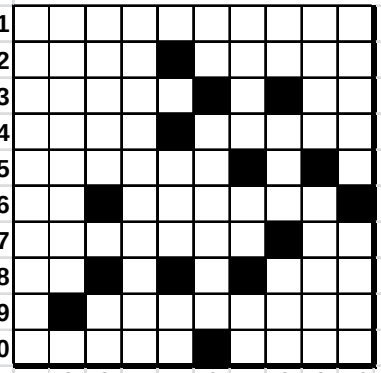
Toutes nos félicitations à Maguy et Bertrand qui se sont dit oui le 13 août dernier !
Vive les mariés !

Annonce

A VENDRE sur PRIVAS
KANGOO neuve adapté (404 kms).
Contact : 04 75 64 23 98

JEUX

A.P.F. *ZOOM ENSEMBLE 26/07* - JEUX n° 150 - *Z.E. IAP*



HORIZONTAL

1. petit amphibien coloré proche du lézard
2. allure du cheval - attacher
3. voie - fin d'infinitif
4. âcre - souveraine chez les abeilles
5. elle peut être une revue militaire -
6. phonétiquement enlever - sa lame est très rigide et fine
7. rend propre - champion
8. technicien supérieur - saison
9. flageller
10. rien - beignet de morue

VERTICAL

1. petit siège d'appoint
2. ils parfument les plats
3. vanter des qualités - note
4. numéro de spectacle
5. à deux - note
6. 365 jours - membrane de l'œil
7. à l'école, sanctionne votre travail - personnel - adjectif possessif
8. article - Ré - et la suite
9. organe - manquer
10. aller à l'aventure - être conjugué

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	R	E	S	T	A	U	R	A	N	T
2	E	C	U	■	C	R	A	I	E	S
3	P	L	A	N	T	E	R	■	C	E
4	R	A	V	I	R	■	E	S	T	■
5	O	T	E	■	I	E	■	C	A	P
6	D	E	■	E	C	L	A	I	R	E
7	U	R	■	M	E	U	T	E	■	I
8	I	■	L	I	S	S	E	R	■	G
9	T	O	U	S	■	■	L	I	O	N
10	E	N	S	E	R	R	E	E	■	E

solution mots croisés V.E. n° 149

QUI FAIT QUOI SUR LE TERRITOIRE DROME ARDECHE?

DELEGATION DRÔME-ARDÈCHE

DIRECTION

Directeur territorial de l'action associative : Stéphane ROBIN

ADMINISTRATION ET ACCUEIL

Assistante territoriale : Sandra DOUCET-BON
Accueil et secrétariat : Nathalie VERNET

ACTIONS ASSOCIATIVES

Chargées de développement des actions associatives : Anne ARMAGNAT et Douniya AITM'BAREK
Formation : Cathy BOUVIER
Bénévolat : C. BOUVIER - MH L'HELGOUALCH - A. ARMAGNAT

GROUPES RELAIS ET CORRESPONDANTS

►**Aubenas :** réunion le 1er jeudi de chaque mois
Référent : Marie Jeanne CEYTE

►**Annonay :** réunion le 4ème jeudi de chaque mois
Référents: Virginie DELORME et Sébastien TOURON

►**Romans / Bourg-de-Péage :** Réunion le 4ème jeudi du mois
Référent : Fatima BOUZINEB
Référent Loisirs : Fatima BOUZINEB

►**Valence :** Réunion le 2ème lundi du mois
Référent : Marie Hélène l'HELGOUALCH
Référent loisirs : Etienne DELHOMME

►**Montélimar / Donzère :** Réunion le 2ème mardi du mois
Référent : Anne ARMAGNAT
Référent loisirs : MC CHABANNE

CONSEIL APF de DEPARTEMENT 26

Représentante : Marie-Catherine TIME
Représentant suppléant : Alain MARRON
Membres : Serge GOUCHET - Etienne DELHOMME - Catherine ARNAUD - Sylvie REVERBEL - Marie Hélène SIERRA

CONSEIL APF de DEPARTEMENT 07

Représentant : Sébastien TOURON
Représentant suppléant : Marie-Jeanne CEYTE
Membres : Iuliana VIGNAL - Claudia FESCHET - Viviane VALLON POMMIER
Membres cooptés : Richard MEAUME– Virginie DELORME

GROUPES INITIATIVES

Accessibilité : Marie-Catherine TIME
Jeunes : Karine Ruiz et Anne ARMAGNAT
Sensibilisation : Marie-Hélène L'HELGOUALCH
Sclérose en plaques : Sylvie REVERBEL

SERVICES ET COMMISSIONS

ZOOM ENSEMBLE: J. NEUVEUT- S. DOUCET-BON MH L'HELGOUALCH - E.DELHOMME - V. BRUNET - S. TOURON -
Adhésions : Nathalie VERNET - S. DOUCET-BON
Suivi des donateurs : Colette FONTBONNE - Yolande SARDIN
Legs : Georges COMBE
Boutique solidaire : Jeanne NEUVEUT et l'équipe de bénévoles

REPRESENTATION NATIONALE

Cordées : Anne-Marie AMOUSSOU

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT A LA VIE SOCIALE
DRÔME-ARDÈCHE

Mission accompagnement
Tél. : **04 75 78 58 62**
Fax. : 04 75 56 95 25
Courriel du service : savs.valence@apf.asso.fr

Accueil :
Tous les jours de 8h30 à 12h
sauf le lundi matin

Mission d'évaluation à l'autonomie
Tél. : **04 75 78 58 62**
Fax. : 04 75 56 95 25
Courriel des logements adaptés : la.savs@savs26.fr

Un répondeur est à votre disposition, consulté régulièrement par les intervenants.

Direction : Marie-Christine VESEL FLORENTIN
Secrétaire : Véronique SYLVESTRE
Psychologue : Sandrine INCARDONA
Assistantes sociales : Anne Yvonne ALBAGNAC - Marie-Anne SALTRE - Nathalie SAMBARDIER
Éducatrices spécialisées : Véronique LAFARGE - Aurore OBOEUF
Ergothérapeutes : Delphine CARRETTE - Sathaphone PHENGSAVATH - Marianne DEHAIS