

Madame, Monsieur

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation d'APF France handicap pour les parents, conjoints et autres proches qui sont des aidants familiaux. Elle consiste en une proposition de modules de formation co-animés par un binôme professionnel et aidant pair formateur (aidant familial formé aux dynamiques de groupe).

- Vous vous retrouvez dans le terme d'aidant familial, cela vous pose question, vous interpelle...
- Vous avez envie de vous appuyer sur les compétences de professionnels et d'échanger avec des personnes qui traversent des expériences similaires.
- Vous aimeriez partager des trucs et des astuces autour de difficultés rencontrées au quotidien et construire ensemble des pistes de solutions...

➤ Venez participer à l'action RePairs Aidants pour au final contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie.

APF France handicap – Territoire 26/07, se propose de mettre en place une session sur le thème de :

« Se maintenir en bonne santé »

Date : **29 et 30 novembre 2018**

Horaires : accueil de 9h à 9h30 et jusqu'à 17h30. *Les repas seront proposés sur place*

Nous souhaitons constituer des groupes de 10 participants.

Si vous êtes intéressés merci de bien vouloir, nous envoyer un message (mail ou téléphone) avec vos coordonnées : Prénom, Nom, numéro de téléphone et adresse mail au contact suivant :

APF France handicap 26/07

365 Rue Jean-Rostand 26 800 PORTES LES VALENCE. 04.75.78.58.60. Courriel : dd.26@apf.asso.fr

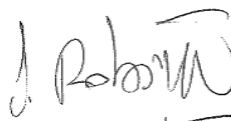
Ceci tiendra lieu de pré-inscription.

Nous reviendrons vers vous pour confirmer votre présence et la tenue de la session. Vous trouverez toutes les informations concernant cette action sur le blog <http://repairsaidants.fr>

N'hésitez à en parler à des personnes qui comme vous, pourraient être intéressées.

Nous vous remercions de votre implication et espérons vous accueillir parmi nous.

Bien cordialement,



Stéphane ROBIN

Directeur de Territoire des Actions Associatives Drôme-Ardèche

