# VIVRE ENSEMBLE

N ° 148 Mai - Juin 2016

## L'Association des Paralysés de France dans la DRÔME

17, rue Verdi - 26000 VALENCE - Tél. 04 75 78 58 60 - Fax. 04 75 78 58 61
Mail : dd.26@apf.asso.fr — Blog : http://dd26.blogs.apf.asso.fr/

**Mercredi 25 mai est la journée mondiale de la Sclérose en Plaques à cette occasion un grand rassemblement est prévu au parc Jouvet pour former un ruban bleu humain géant, venez nombreux !**

**L'ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE** P.04
Retour sur l'Assemblée départementale du samedi 30 avril

**MARCHE MILITANTE** P.08
Zoom sur la marche militante du 23 mars dernier à Valence

**LA SEMAINE SEP** P.09
Présentation du groupe SEP et programme de la semaine nationale de la SEP

**Bulletin départemental de la délégation APF de la Drôme**
Directeur de Publication : Stéphane ROBIN - Rédactrice en chef : Marion LEGER
Équipe de rédaction : M.H L'HELGOUALCH - J. NEVEUT - A. DUCHENE - S. GOUCHET - M. LEGER - E. DELHOMME
Parution bimestrielle - Prix du N° : 2 euros - Tirage : 500 ex - Dépôt légal ISSN : N° 02412500

## LES BLOGS APF

La plateforme des blogs APF
http://www.blogs.apf.asso.fr

Le blog politique de l'APF
http:// www. reflexe-handicap .org

Toute l'actualité du collectif NPNS
http://www.nipauvrenisoumis.org

L'accessiblité universelle
http://accessibilite-universelle.apf.asso.fr

Le blog juridique de l'APF
http://vos-droits.apf.asso.fr

Le blog du magazine Faire Face
http://faire-face.fr

Le blog des jeunes
http://jeune.apf.asso.fr

Le blog des parents
http://interparents.blogs.apf.asso.fr

Le blog du service APF Evasion
http://apf-evasion.org

Groupe initiative national des cordées
http://lescordees.blogs.apf.asso.fr

Personnes en difficultés d'élocution
http://unikom.blogs.apf.asso.fr

Le blog du réseau des nouvelles technologies
http://mt.over-blog.com

## LES SITES INTERNET APF

Site Internet APF
http://apf.asso.fr

Site APF Ecoute Infos
http://ecoute-infos.apf.asso.fr

Site Moteurline
http://moteurline.apf.asso.fr

Site SEP
http://sclerose-en-plaques.apf.asso.fr

Site Paratetra
http://paratetra.apf.asso.fr

Site IMC
http://imc.apf.asso.fr

APF Entreprises
http://apf-entreprises.net/index.php

# Sommaire


Votre conseil APF de département … P 3
Retour sur …
L'assemblée Départementale … P 4
Une semaine de sensibilisation … P 5
La Vie des Groupes … P 7-8
Zoom sur…
La marche militante du 23 mars … P 8
La semaine nationale de la SEP … P 9
Infos et évènements à venir … P 10
Famille APF … P 11
Jeux … P 11
Qui fait quoi à l'APF de la Drôme ? … P 12


# Édito

"En mai fais ce qu'il te plait !"

Après notre Assemblée Départementale du 30 avril et juste avant l'Assemblée Générale de l'APF à Clermont- Ferrand, ce mois de mai est décidément l'occasion des bilans et des projets.

L'organisation du mouvement associatif se poursuit avec la mise en place des nouveaux territoires APF sur toute la France.

Pour la Drôme-Ardèche il s'agit du "Territoire Sud-Rhône-Alpes" ou "Territoire Drôme et Ardèche".

Mon poste a changé ainsi que celui de mes coéquipiers mais l'essentiel reste intact, il s'articule autour de la place centrale de l'adhérent APF. Ce dernier a un rôle essentiel à jouer et une grande part de notre vie associative lui revient.

Afin que chacun puisse exprimer ses idées et ses talents, l'APF organise des consultations et des rencontres régulières auprès de ses adhérents. Je pense à la rencontre CA/APF R d'Avignon à laquelle vos représentants Marie-Catherine TIME et Alain MARRON et moi-même avons participé, mais aussi de façon plus locale les réunions du C APF 26, les Groupes relais, le groupe accessibilité, le groupe SEP, sensibilisation, pair-émulation, etc. Plus récemment vous avez pu prendre la parole à l'occasion des ateliers ruches organisés en préambule de notre Assemblée Départementale du 30 avril. Bref, les occasions de prendre la parole et d'agir ensemble ne manquent pas et vous êtes nombreux à y participer ce qui démontre une belle vitalité associative ce qui nous réjouit !

Stéphane ROBIN
*Directeur territorial des actions associatives*
*Territoire Drôme et Ardèche*

# VOTRE CONSEIL APF DE DEPARTEMENT

Durant ces deux derniers mois les membres du Conseil APF de Département ont semé, arrosé et fait germer les graines de la revendication pour le respect de nos droits dans la dignité.
Vous êtes venus à Valence, le mercredi 23 mars, sur les boulevards, à la rencontre des habitants, bravant par le vent du nord, celui qui pousse les nuages pour que le soleil de la Drôme aide les germes à devenir plantes.
Les revendications que nous avons fait signer aux passants, en leur expliquant nos demandes, ont été transmises au Préfet de la Drôme et au Président du Conseil Départemental. Vous trouverez les explications de ces démarches dans l'article qui leur est consacré, page 8. Ces plantes vont continuer à pousser, à fleurir ?? Nous l'espérons car le printemps est bel et bien arrivé et notre volonté d'agir ne peut pas tarir, les pluies d'avril embellissent les rêves, les idées et les projets.

**Marche militante du 23 mars à Valence**

Nous allons au-devant des politiques des décideurs, nous leur parlons, les interpellons mais nous ne devons pas oublier le terreau de notre association qui est composé par vous, adhérents, bénévoles et autres amis. C'est pourquoi nous vous avons invités à décorer de votre présence le parterre de notre Assemblée Départementale le samedi 30 avril dernier. Telles des abeilles nous avons travaillé en « ateliers ruches » pour exprimer ensemble quelles étaient nos attentes, nos besoins. De ces réflexions, vont fleurir à nouveau des pistes de travail pour votre Conseil et les différents groupes de travail, groupes initiative, groupes relais de votre délégation.

**Assemblée Départementale du 30 avril à Valence**

Nos échanges fleurissent de notre volonté de partager et de mutualiser ensemble avec les adhérents et bénévoles du département de l'Ardèche qui participent au rapprochement de nos deux délégations. Un travail est déjà bien avancé à propos de nos parutions qui en fusionnant deviendront *Zoom Ensemble* dès le mois d'octobre prochain.

Pour rester dans le registre printanier nous allons semer l'esprit de construction de notre délégation le 26 juin prochain à Clermont-Ferrand, dans notre nouvelle région Auvergne-Rhône-Alpes, lors de l'Assemblée Générale de l'APF. Là, nous ferons part aux autres participants de quelques actions significatives que vous menez avec nous au sein de notre délégation.

Sylvie REVERBEL
*Responsable du groupe SEP*

# RETOUR SUR ...

## L'ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

Changement de lieu cette année, ce samedi 30 avril 2016, notre Assemblée Départementale s'est tenue à la Maison de la Vie Associative de Valence.

Autre nouveauté cette année, des ateliers ruche, le but étant de recueillir des idées sur des thèmes liés au handicap, comme :

- Droit compensation
- Accessibilité
- Défense des droits / discrimination
- Handicap et isolement
- Les actions

Une cinquantaine de personnes ont participé à cette assemblée, environ 40 adhérents et une dizaine de partenaires / invités. Parmi lesquels :

- le Centre d'Amélioration du Logement de la Drôme, l'association Voir Ensemble (mouvement des personnes aveugles et malvoyantes), etc

- M. Patrick Labaune / Président du Conseil Départemental de la Drôme, Mme Lorette Normant / Conseillère à la Mairie de Valence, Déléguée Accessibilité et Handicap, Mme Place élue du conseil départemental de la Drôme, M. Jacques ZEITOUM administrateur, Mr le directeur régional de l'APF, M. Jean-Luc MORTET responsable régional des actions associatives, Mr Baldini, représentant départemental de l'Ain.

Après le lancement par Stéphane (notre Directeur) et Marie-Catherine (notre représentante Départementale), chaque responsable d'un groupe initiative (Accessibilité, Jeunes, Ressources,) a effectué une présentation des activités 2015.

A maintes reprises, il a été évoqué la nouvelle structure Territoire, avec les perspectives positives issues de cette alliance : partage des connaissances / des compétences, optimisation des liens avec les adhérents, etc.

Après analyses des résultats des ateliers ruche et les interventions des personnalités invitées, repas puis, l'après-midi a été consacrée aux incontournables rapports (moral, activité, financier)

Etienne DELHOMME & Marie-Hélène L'HELGOUALCH

# RETOUR SUR...

## SENSIBILISATION À BOURG LES VALENCE

A l'initiative de la mairie de Bourg-Lès-Valence, une sensibilisation pour tous les élèves des classes de CE1 de la ville a été montée, Mme CHARRAS de la mairie en était responsable. Cette séance regroupant des associations du monde du handicap s'est déroulée au Groupe Scolaire « Les Chirouzes » du lundi 04 au jeudi 07 avril 2016.

Sans rentrer dans le détail, **environ 170 élèves** ont participé à cette opération.

Le contenu-type d'un atelier a été :

- Présentation des intervenants et de l'APF.

- Les familles et le vocabulaire du handicap, à l'aide du guide « papier », guide sera remis à la fin de la séance.

- Essai du Fauteuil Roulant : petit circuit et accès aux toilettes (ouvrir la porte, entrée et sortie).

Vu le nombre d'élèves, la durée d'un atelier ne devait pas dépasser 20min.

Point positif : Formation d'une nouvelle bénévole, Clémence, qui connaissait déjà le monde du handicap.

Etienne DELHOMME

### Une semaine de sensibilisation au handicap en milieu scolaire

La loi du 11 février 2005 sur l'égalité des droits et des chances, la participation, la citoyenneté des handicaps a établi un certain nombre de prescriptions pour améliorer les conditions de vie et l'intégrité des personnes handicapées. La ville de Bourg-lès-Valence accompagne ces évolutions. Une commission communale d'accessibilité a vu le jour, elle mène des opérations visant à améliorer l'accessibilité des handicapés. Plusieurs groupes scolaires comportent des CLIS (Classes pour l'Inclusion Scolaire)

Dans ce cadre se déroule, en partenariat avec Drôme Handicap, Droit de Cité, APF Drôme, "Voir ensemble" Association des Chiens d'Aveugles, l'Adapei, La providence et l'Apajh, une action de sensibilisation pour les CE1 des six écoles élémentaires de la ville. Toute la semaine, des ateliers d'apprentissage de la citoyenneté préparent les jeunes à participer le mieux possible à la vie démocratique, à assumer en exerçant leurs droits et devoirs de citoyens, en les préparant au "Vivre ensemble" sous forme d'ateliers autour des différents types de handicap d'une demi-heure chacun par de la présentation, des questions-réponses. Des mises en situation ont également lieu par des jeux dans les différents ateliers concernant l'auditif, le visuel, la motricité et le mental. Tout un programme qui demande beaucoup de temps, de patience, de ténacité mais qui portera ses fruits.

Une action de sensibilisation pour les CE1 des six écoles élémentaires de la ville.

D.L du jeudi 7 avril

## LA MARCHE MILITANTE DU 23 MARS 2016

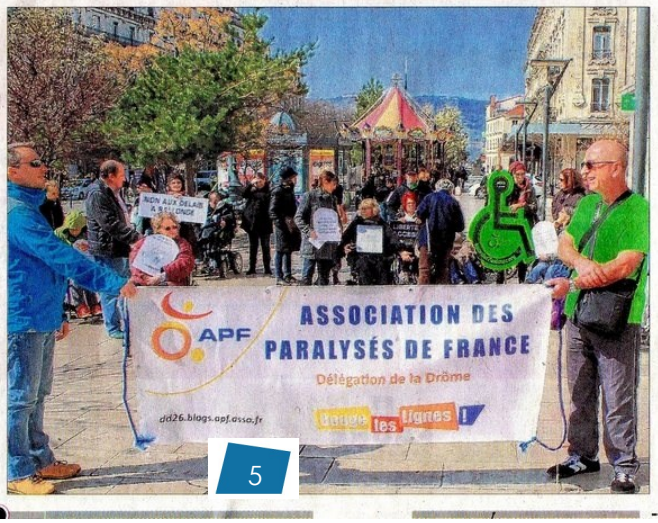
D-L du 24 mars

### VALENCE Loi sur l'accessibilité : le ras-le-bol des handicapés

Une marche militante, organisée par l'Association des paralysés de France (APF) de la Drôme, a eu lieu hier, à partir de 11 heures dans le centre de Valence. Une vingtaine de personnes, déterminées, se sont retrouvées sur la place de la Porte neuve, avant de se rendre à la préfecture pour y rencontrer le directeur du cabinet du préfet.

Marie-Catherine Time, représentante départementale de l'APF, explique : « La loi de 2005 se base sur trois principes : l'accessibilité universelle, déjà dans la loi de 1975, un guichet unique pour l'accès aux droits et les compensations du handicap, qui consistent en des aides techniques, tel que l'aménagement du véhicule ou du logement qui permet de vivre en autonomie. Mais ces principes sont mis à mal. D'autant plus que nous sommes les plus touchés par le chômage, en 2013, nous étions 24 % de chômeurs, contre 12 % pour l'ensemble de la population. Quarante ans que l'on attend une volonté cognitive, une société où tout le monde a sa place ! »

Le groupe a interpellé les Valentinois en leur expliquant les raisons de cette manifestation et en faisant signer des pétitions. Elles seront remises au Conseil départemental et au préfet. L'APF annonce par ailleurs une rencontre avec le président du conseil départemental le 4 avril prochain.




02 07-26

Retrouvez l'article de Marie-Catherine Time sur notre marche militante du 23 mars 2016 dans la rubrique Zoom Sur... page8

# LA VIE DES GROUPES

## Réunions des groupes relais

### Groupe de **Montélimar / Donzère**

*Les 2ème mardis du mois de 13h30 à 15h30 :*

- 10 Mai 2016
- 14 Juin 2016

**Groupe loisir de Montélimar / Donzère** *(3ème lundis du mois)*
23 mai (caverne du Pont-d'Arc , Ardèche), 20 juin (à définir).
Contactez Mme Chabanne

### Groupe de **Valence**

*Les 2ème lundis du mois de 14h à 16h :*

- 9 Mai 2016
- 13 Juin 2016

**Groupe loisir de Valence**
19 mai (arènes de Nîmes, Gard), 16 juin, 21 juillet (forêt de Saoû, Drôme)
Contactez M. Delhomme

### Groupe de **Romans / Bourg de Péage**

*Les 4ème jeudis du mois de 14h à 16h :*

- 26 Mai 2016
- 23 Juin 2016

**Groupe de Romans / Bourg de Péage**
*3ème vendredis du mois*
20 mai (Parc de la tête d'or à Lyon), 17 juin (Bateau à roue à Pont En Royans), 15 juillet (Parc aux oiseaux à Villard les Dombes)
Contactez Mme Bouzineb

### Atelier cuisine

Tous les 1ers mardis de chaque mois de 10h à 15h30 :

- Mardi 3 mai 2016
- Mardi 7 juin 2016

**Inscriptions indispensables au moins une semaine à l'avance auprès de Nathalie à la délégation (04 75 78 58 60)**
**Frais de participation au repas : 5 euros**
Lieu : Maison pour Tous du Plan, Valence

### Atelier bois

Tous les 2ème et 4ème mardis du mois de 14h à 16h30 :

- Mardi 10 mai 2016
- Mardi 24 mai 2016
- Mardi 14 juin 2016
- Mardi 28 juin 2016

Lieu : Domaine du Plovier, St Marcel Les Valence

### Mercredis Loisirs

→ **Valence,** les ateliers loisirs ont lieu tous les mercredis de 14h à 16h30 (sauf pendant les vacances scolaires)
Lieu : Maison pour Tous du Plan à Valence

→ **Bourg de Péage,** les ateliers loisirs ont lieu les 2ème mercredis du mois : 11 mai 2016 et 8 juin 2016
Lieu : Salle des Tordières à Bourg-de-Péage

Retrouvez toutes les informations concernant la vie de la délégation (réunions, sorties des groupes, etc.) sur le blog de la délégation : **dd26.blogs.apf.asso.fr**

## Mercredis Loisirs Valence

### *Projet des 4 saisons*

Nous sommes trois filles en terminale ST2S (Science Technique Sanitaire et Social), nous devions construire un projet avec une association. Nous sommes allés à l'Association des Paralysés de France de la Drôme et nous avons organisé avec l'aide d'Anne Armagnat et de Dounya Ait M'barek un projet basé sur les quatre saisons. L'objectif de ce projet était de proposer un divertissement pédagogique aux adhérents présents.
Nous avons fait une sortie où nous sommes allés au supermarché et nous avons ensuite préparé un « gâteau des 4 saisons » avec les ingrédients du moment que nous avions trouvés. Pour finir nous avons proposé une activité manuelle de peinture et de décoration d'un arbre des 4 saisons sur une grande feuille en carton.
Nous avons pris beaucoup de plaisir à réaliser ce projet avec les adhérents, les animateurs et les bénévoles. Nous remercions l'APF !

*Sortie 21/03/2016 à Montpellier du groupe de Montélimar Donzère*

## *Mare Nostrum*

Départ pour les îles !...et bienvenue à CAROLINE !

Quelle belle journée que ce lundi 21 mars ! Pour moi c'était une reprise après une interruption plus longue que prévue. Le chœur du groupe de base était présent avec des nouveaux comme Anaëlle et Caroline.

Direction donc le Sud, vers le quartier ODYSSEUM de Montpellier pour visiter le grand aquarium de MARE NOSTRUM. Le soleil était présent mais toujours accompagné d'un fort mistral glacial au départ de Donzère.

L'aire de pique-nique, située juste en face de l'entrée du site, nous tendait ses bras : personne à notre arrivée. Nous avons savouré largement ce moment d'autant plus qu'il n'y avait plus une once de mistral !

Pour la visite il vaut mieux se munir des cartes d'exploration qui sont distribuées gracieusement puisque nous sommes censés traverser plusieurs Océans. Il faut aussi s'informer des heures de RV pour les animations, heures qui changent tous les jours.

Ainsi nous avons observé le grand bassin avec les divers requins, qui n'avaient pas très faim ce jour-là, le repas des manchots, eux par contre toujours demandeurs.

Nous avons traversé la cabine du Nautilus, puis un vieux cargo, sommes descendus à bord d'un module au fond d'un canyon sous-marin, … Grâce à un animateur et à sa petite caméra immergée nous avons pu mieux voir et aussi toucher les petits animaux de la mer comme les étoiles de mer.

Lors des divers déplacements des graphiques, panneaux, petites vitrines permettaient d'en savoir plus ou de s'extasier avec les hippocampes ou les petites méduses blanches et transparentes qui paraissaient être en tulle blanc ! Un moment de grâce...

On s'amuse bien ici !

Retour au logis avec cette superbe journée en mémoire pour tous. Merci aux accompagnateurs bénévoles, surtout aux chauffeurs pour qui la tâche n'est pas finie quand nous nous quittons.

Lysette DUTOT

*Sortie du 17/03/2016 à Grenoble du groupe Valence*

## *Musée de Grenoble*

A noter, forte demande pour cette sortie, 15 personnes donc, 2 minibus ont été monopolisés (le minibus de la Drôme et, celui de l'Ardèche).
Cette visite a été grandiose par le musée présentant des salles d'exposition d'une grandeur époustouflante, d'une variété extraordinaire (toutes les époques), le tout agrémenté de statues (exposition de 1 ou 2 statues dans quelques salles d'exposition de tableaux et, une salle dédiée).
*Un peu de culture générale …* Créé en 1798, le musée de Grenoble n'a cessé de s'enrichir pour présenter aujourd'hui aux visiteurs plus de 900 œuvres. Un ensemble unique, tant par ses collections d'art ancien que moderne et contemporain.
Une visite dans les collections du musée permet de parcourir l'histoire de la peinture occidentale du 13e au 21e siècle avec, pour chaque période, des œuvres de premier plan et de grands chefs-d'œuvre de la peinture classique flamande, néerlandaise, italienne, espagnole, toutes les grandes tendances de l'art contemporain depuis 1945.
S'ajoute enfin à ces œuvres, un fonds d'antiquités égyptiennes étudié et documenté par Champollion, lors de ses séjours à Grenoble.

Etienne DELHOMME

# ZOOM SUR …

## LA MARCHE MILITANTE DU 23 MARS 2016

Le 23 mars dernier une trentaine d'adhérents, bénévoles et salariés se sont lancés de la place Porte Neuve à Valence vers la Préfecture et l'hôtel du Département pour montrer encore une fois leur colère face au détricotage persistant de la loi pour « l'égalité des droits et des chances et la citoyenneté des personnes handicapées » de 2005.

Nos habituels accompagnateurs étaient nombreux à veiller sur notre sécurité, mais il faut noter la présence d'élus de la Ville de Valence venus nous assurer de leur soutien, ainsi que de la presse toujours présente sur nos actions.

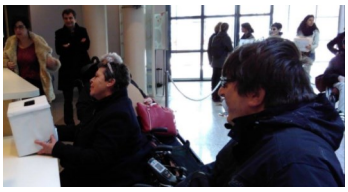
Tout au long de notre parcours nous avons interpelés les valentinoises et valentinois en leur demandant de signer nos pétitions, une pour le Préfet et une autre pour Le Président du Conseil Départemental, nous avons déposé les boîtes contenant ces signatures sur leurs bureaux respectifs. Il est à noter que les jeunes ont été nombreux à les signer et que bien que nous en ayons tiré 400 exemplaires nous n'en avions plus à faire signer en arrivant devant la Préfecture.

Un peu en avance pour le rendez-vous en Préfecture, nous sommes allés à l'hôtel du Département, juste à côté pour laisser les pétitions à déposer dans le bureau de M. Labaune et nous abriter d'un Mistral aussi en colère que nous.

A 13h30 le Directeur de Cabinet du Préfet a reçu une délégation d'élus APF de la Drôme et de l'Ardèche, et nous avons pu lui exposer nos inquiétudes concernant tout d'abord l'accessibilité, la Drôme n'est pas très bonne élève en ce qui concerne le dépôt des Agendas d'Accessibilité Programmée, ou une politique volontariste en matière d'emploi des personnes en situation de handicap. En effet nous n'avons vu, dans notre département aucun « Ambassadeur de l'Accessibilité » malgré l'annonce du gouvernement de l'embauche de mille jeunes en service civique pour accompagner les gestionnaires d'établissements recevant du public. Gouvernement qui prévoit un plan d'urgence emploi dont nous avons demandé comment il va se décliner sur notre département en direction des personnes en situation de handicap qui payent un très lourd tribut au chômage.

Toutes questions qui ont été écoutées, sinon entendues et qui devraient être remontées au Préfet, cependant nous en attendons toujours les réponses.

Le président du Conseil départemental ne pouvait nous recevoir le même jour mais nous l'avons vu le lundi 04 avril pour lui parler de la compensation du handicap, du fonctionnement de la MDPH ou de la création d'une MDA (Maison de l'Autonomie) sur notre département. Une MDPH qui ne respecte pas le délai, pourtant inscrit dans la loi de 2005 pour répondre aux dossiers de demande de droits, 4 mois, nous sommes bien au-delà. La compensation du handicap, avec des restes à charges de plus en plus lourds alors qu'ils ne doivent pas dépasser 10% du revenu de la personne. Nous attendons de même une information sur la revalorisation de l'heure d'aide humaine qui est entrée en vigueur le 01 avril, par application de la convention des particuliers employeurs avec le gouvernement, ni le président ni sa directrice des solidarités ne semblaient être au courant !



Et enfin la mise en place d'une MDA votée par l'exécutif départemental avant même que les groupes de travail de la Commission Nationale de la Santé et de l'Autonomie n'ait établi le cahier des charges de ces Maison de l'Autonomie que la loi d'adaptation de la société au vieillissement de la population offre la « possibilité » de créer, mais ce n'est nullement une obligation.

Nous avons répété que notre association est contre les MDA, comment ne pas penser que le but premier en est de mutualiser les services personnes âgées/personnes handicapées, donc de faire des économies, de là à penser que les prestations ne se nivellent par le bas !... Même si le statut des MDPH n'est pas remis en cause, les associations et les services de l'état continueront de siéger aux côtés des services des départements, les évaluations concernant la PCH seront mutualisées ainsi que l'accueil et les locaux.

Marie-Catherine TIME

*Représentante Départementale*

# ZOOM SUR ...

## SEMAINE NATIONALE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUE

Deux Rencontres du groupe SEP ont eu lieu en 2015

Une idée émergente dès la première rencontre : se retrouver autour d'un travail sur la mémoire.

Pour cela, il a fallu pour 9 d'entre nous faire un bilan neuropsychologique avec deux professionnelles du réseau Rhône-Alpes SEP. Et nous avons découvert que ce que nous souhaitions faire s'appelait effectivement «atelier de remédiation cognitive».

Ces mots, pour peu qu'ils nous ont paru barbares au début, ont finalement pris tout leur sens au cours de ces 11 ateliers que nous avons suivis entre octobre 2015 et mars 2016 avec assiduité, plaisir et bonne humeur grâce à Inès... Neuropsychologue toujours issue du même réseau.

A ce jour, 10 personnes ont en mars 2016 pu refaire des bilans pour recommencer une nouvelles cession de 11 ateliers qui se déroulera du mois d'octobre 2016 au mois de mars 2017.

Ces ateliers ont pût être financés en partie par une subvention qui a été allouée au groupe via le SAVS après que ce dernier eut reçu un don d'une banque et décidé de nous en rétrocéder une grande partie. La partie manquante pour régler les ateliers est venue de la participation financière de chaque participant lors des différentes rencontres.

Notons toutefois la part non négligeable qu'a fourni le Réseau Rhône-Alpes SEP en détachant les neuropsychologues en payant leurs déplacements lors des bilans mémoire, des mises en place et des bilans de fin de cessions.

Cette année, à l'occasion de la semaine Nationale de la Sclérose en Plaques, le groupe SEP 07/26, va vous proposer de le retrouver sur plusieurs temps de conférence, concerts, animations (dont le programme se trouve à l'accueil vers Nathalie).

Mais je me dois d'inviter tous ceux qui le désirent à venir nous retrouver autour d'un goûter au Parc Jouvet à Valence afin de confectionner un ruban bleu humain pour interpeller nos concitoyens (via la presse) sur cette maladie. Tel le ruban rouge du sida, celui rose du cancer du sein, la sep a un ruban bleu que vous pouvez acheter dès aujourd'hui (toujours auprès de Nathalie) pour le porter lors de la Semaine Nationale.

Nous envisageons, outre les prochains ateliers de remédiation cognitive qui vont redémarrer dans six mois de proposer aux membres du groupe, un travail sur la relaxation, la sophrologie, l'hypnose enfin des choses qui nous permettent d'avoir un peu moins mal au quotidien.

Je pense ne rien avoir oublié ; ce serait dommage d'avoir fait 11 séances de remédiation cognitive et de finir par oublier des choses !!

Sylvie REVERBEL

*Responsable du groupe SEP*

# EVENEMENTS A VENIR et INFORMATIONS

## SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

La soirée des bénévoles est prévue le vendredi 1er juillet à la MVA* de Valence à 18h. Tous les bénévoles acteurs de la délégation y sont conviés.

Merci de nous tenir informé de votre présence au 04 75 78 58 60

*Maison de la Vie Association, 74 route de Montélier à Valence

COURSE DES HEROS

LYON DIMANCHE 19 JUIN 2016 PARC DE GERLAND

*Faites grandir une cause à grands pas !*

http://www.coursedesheros.com/

La Buenaventure, C'est offrir ou recevoir un cadeau une balade à pied à cheval ou en bateau. S'arrêter un instant pour se donner le temps de se (re)mettre en mouvement. Quand on est fatigué, âgé ou déprimé ou debout sur ses jambes, débordant de santé. On a toujours besoin d'un frère ou d'un copain pour profiter d'un petit coup de main ! Traverser la forêt ou la place du marché, le désert en hiver, la banquise en été. Il n'y a rien d'impossible aux Buenaventuriers ! Qui que tu sois on a besoin de toi pour pousser la joelette et tirer la pulka pour t'installer dedans tout bonnement profiter du voyage en écoutant le vent…

Appel à participer

**L'assemblée générale annuelle de l'APF se tiendra en 2016 à Clermont-Ferrand (Puy de Dôme – Auvergne-Rhône-Alpes), le samedi 25 juin.**

APF Association des Paralysés de France

## INFO VE

**La revue *Vivre Ensemble* va devenir bi-départementale et se nommera *Zoom Ensemble* à compter du mois d'octobre prochain !**

UN FAUTEUIL A LA MER
IL N'Y A QU'UN PAS A FAIRE

La journée *un fauteuil à la mer* organisée par le Rotary de Montélimar aura lieu comme chaque année à Hyères le jeudi **8 septembre** ou **15 septembre** selon la météo.
Pour plus de renseignement contacter Douniya à la délégation au 04 75 78 58 60

## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE

**en commençant par le Vercors-Diois et ses environs...**

**... par des moyens humains :**

- des professionnels de la montagne (Brevet d'État)
- un réseau de volontaires amoureux de la nature
- pour toutes les personnes à mobilité réduite ou en difficulté

**... par des moyens matériels :**

- vélo tandem, joëlette, traction animale, escalade, fauteuil tout terrain, spéléologie....

**... par des moyens financiers :**

- des sorties gratuites, rendues possible par des bienfaiteurs généreux et solidaires (pourquoi pas vous ?)

Collectif Buenas Ondas
Chemin du Serre
26310 Menglon
0475218277
buenas.ondas.collectif@gmail.com

## Repas de la rentrée

**MECHOUI (Viande, Salades et Fromage)**

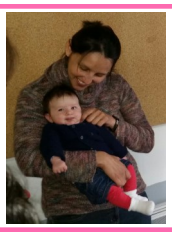
***Au Domaine des Roches à Ancône***

***Dimanche 25 septembre dès 11h30***

*(bulletin d'inscription ci-joint)*

# Famille APF

## Naissance



Bonne arrivée et bienvenue à **Adèle,** qui est née le 27 février 2016 !
**Félicitations** à la belle et heureuse maman, Marianne Dehais, ergothérapeute du SAVS, et son compagnon pour cet heureux évènement !

## Avis de décès

Nous avons été désolés d'apprendre le décès de Mr André Teinturier ancien adhérent , nous adressons toutes nos condoléances à sa compagne Mme Viviane Mure, adhérente également.

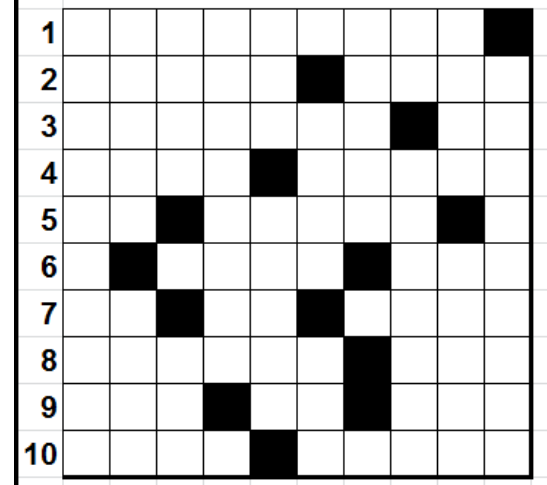
Bernard Marron est décédé au mois d'avril, ancien bénévole militant, il a accompagné le groupe jeunes, il faisait partie du noyau d'Ensemble Agir, il a également été formateur des bénévoles. Salut Bernard, les adhérents ne t'oublieront pas !

M.Giry Michel, adhérent, nous a quitté en ce début d'année, que sa famille et ses proches soient assurés de notre soutien dans ces moments difficiles.

Nos pensés vont également à Grégory Permingeat, adhérent, qui vient de perdre son papa.

# Jeux

## A.P.F. 26 JEUX - V.E./APF/CG n° 148 - JEUX n° 148



**HORIZONTAL**

1. répartira entre tous
2. avec hôtesses et stewards - épreuve sportive
3. désolées- note
4. adverbe marquant l'importance - donner un coup
5. cardinaux - mois
6. pensée que l'on peut soumettre - proche très cher
7. note - fin d'infinitif - un cadeau des abeilles
8. réjouissance - incompétent
9. légumineuse - conjonction - saison
10. manches au tennis - huttes

**VERTICAL**

1. chaussons d'intérieur
2. un radin chez Molière - on s'y arrête sur l'autoroute
3. bord de fleuve - cardinal
4. cordons tordus en spirales
5. il a son bonnet à l'école - répand
6. auxiliaire - et la suite
7. il vaut 5 points au rugby
8. dieu du soleil - vastes régions plates
9. département - groupe de loups
10. elles font des dégâts dans une bataille navale

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | A | S | S | I | S | T | A | N | C | E |
| 2 | E | T | A | L | E | R | ■ | O | R | ■ |
| 3 | R | E | V | E | L | A | T | I | O | N |
| 4 | A | R | A | ■ | ■ | V | A | R | I | E |
| 5 | T | E | N | D | R | E | S | ■ | S | T |
| 6 | I | ■ | T | O | U | R | ■ | S | E | T |
| 7 | O | S | E | ■ | I | S | ■ | A | M | E |
| 8 | N | A | ■ | A | N | E | ■ | L | E | ■ |
| 9 | ■ | N | I | G | E | R | I | E | N | S |
| 10 | A | G | R | E | S | ■ | F | E | T | E |

solution mots croisés V.E. n° 147

# QUI FAIT QUOI ?

## DELEGATION DEPARTEMENTALE

### DIRECTION

**Directeur de la Délégation :** Stéphane Robin

### ADMINISTRATION ET ACCUEIL

**Attachée de Délégation :** Marion Léger
**Accueil et secrétariat :** Nathalie Vernet

### SERVICES ET COMMISSIONS

**Journal :** Marion Léger, Aimée Duchene, Jeanne Neuveut, Marie-Hélène L'Helgoualch, Etienne Delhomme et Serge Gouchet
**Adhésions :** Nathalie Vernet
**Donateurs :** Colette Fontbonne, Jeanne Neuveut
**Documentation :** Nathalie Vernet
**Legs :** Georges Combe
**Friperie :** équipe

### ACTIONS ASSOCIATIVES

**Responsable de la vie associative :** Anne Armagnat
**Transport et animation :** Douniya Aitm'Barek
**Formation :** Cathy Bouvier
**Bénévolat :** Anne Armagnat, Cathy Bouvier et Marie-Hélène L'Helgoualch

### CONSEIL APF DE DEPARTEMENT

**Représentante :** Marie-Catherine Time
**Membres :** Alain Marron, Serge Gouchet, Sylvie Reverbel, Marie-Hélène Sierra

### GROUPES INITIATIVES

**Accessibilité :** Marie-Catherine Time
**Sensibilisation :** Marie-Hélène L'Helgoualch
**Jeunes :** Karine Ruiz et Anne Armagnat
**Communication :** Sylvie Reverbel
**SEP :** Sylvie Reverbel

### GROUPES RELAIS ET CORRESPONDANTS

**Groupe Valence :** Marie-Hélène L'Helgoualch
Responsable loisirs : Etienne Delhomme
**Groupe Romans :** Fatima Bouzineb
Responsable loisirs : Fatima Bouzineb
**Groupe Montélimar :** Anne Armagnat (responsable salariée)
Responsable loisirs : Marie-Claire Chabanne

### REPRESENTATION NATIONALE

**Cordées :** Anne-Marie Amoussou

## SAVS DRÔME-ARDÈCHE

**Service d'Accompagnement à la Vie Sociale**
**17 RUE VERDI - 26000 VALENCE**

**Mission accompagnement**
Tél. : **04 75 78 58 62**
Fax. : 04 75 56 95 25
Courriel : savs.valence@apf.asso.fr

**Accueil :**
Tous les jours de 8h30 à 12h
sauf le mardi matin

**Mission d'évaluation à l'autonomie**
Tél. : **04 75 78 58 62**
Fax. : 04 75 56 95 25
Courriel des logements adaptés Bouffier : la.savs@savs26.fr

Un répondeur est à votre disposition, consulté régulièrement par les intervenants.

**Direction :** Marie-Christine VESEL FLORENTIN
**Secrétaire :** Véronique SYLVESTRE
**Psychologue :** Sandrine INCARDONA
**Assistantes sociales :** Anne Yvonne ALBAGNAC - Marie-Anne SALTRE - Nathalie SAMBARDIER
**Éducatrices spécialisées :** Véronique LAFARGE - Patricia GAROZZO - Aurore OBOEUF
**Ergothérapeutes :** Delphine CARRETTE - Sathaphone PHENGSAVATH - Marianne DEHAIS