



## BULLETIN D'INSCRIPTION AU PARCOURS D'AIDANTS

### ➤➤➤ À Portes-lès-Valence ◀◀◀

Je suis intéressé(e) pour participer au Parcours d'Aidants :

Je fais enregistrer mon inscription au SAVS APF France handicap Drôme-Ardèche à l'aide du bulletin ci-après (ce qui me permet d'être prévenu(e) en cas de changements).

**Adresse :** SAVS Drôme-Ardèche d'APF France handicap  
365 rue Jean ROSTAND  
26800 Portes-Lès-Valence

**Mail :** [anne-yvonne.albagnac@apf.asso.fr](mailto:anne-yvonne.albagnac@apf.asso.fr) - [savs.portes-les-valence@apf.asso.fr](mailto:savs.portes-les-valence@apf.asso.fr)

Je souhaite une information supplémentaire :

Je contacte le SAVS APF France handicap au 04.75.78.58.62

Je prévois un règlement de 10€ par chèque à l'ordre du SAVS APF France handicap transmis par courrier ou lors de ma 1ère venue à une étape.

avec le soutien financier de :

en partenariat avec :



Parcours d'Aidants de :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je suis l'aidant de mon (lien de parenté ou de proximité) :



J'envisage d'être présent(e) à l'ensemble du Parcours

ou



Je ne pourrais participer qu'à certaines étapes

Dans ce cas, merci de rayer les étapes pour lesquelles vous ne serez à priori pas disponible :



Étape 1 - Autonomie, dépendance, handicap, maladie, vieillissement...



Étape 2 - Quel Aidant suis-je ?



Étape 3 - Je suis ton aidant... mais pas seulement !



Étape 4 - Les professionnels, mon proche et moi



Étape 5 - Parfois mon corps fatigue et dit non...



Étape 6 - Et si je pouvais concilier "être un aidant" et garder une vie personnelle et sociale ?